

TÉMOIGNAGES

Une vie bas carbone c'est difficile, mais c'est chouette et c'est possible !

Et ça, ce sont les jeunes qui le disent en sortie d'atelier

L'atelier permet de clôturer le thème du réchauffement climatique sur une note positive et optimiste. Il donne du sens et de la cohérence dans les solutions qu'on imagine pour l'avenir.

Professeure de SVT en lycée à Grenoble

Je ne savais pas qu'autant de choses que l'ont fait créent du CO2 sans qu'on le sache.

Fatma, 10 ans

L'atelier marche très bien car l'écrit et l'oral sont bien étayés par les images, les couleurs, la représentation dans l'espace. Les activités sont chacune assez brève pour ne pas perdre l'attention des élèves.

Enseignante en UPE2A

Les enfants sont tout le temps en activité et elles sont variées. Le contenu est solide et accessible.

Enseignante de CM2 à Paris

2 heures

Organisez un atelier dans votre établissement

L'atelier est **référéncé au pass Culture** !
Vous pouvez débloquer un budget pour organiser des ateliers dans votre établissement. Rendez-vous sur votre plateforme ADAGE.

pass
Culture

ADAGE

Ou formez-vous à l'animation et commandez un kit pour animer l'atelier dans votre classe.

education@nosviesbascarbhone.org

www.nosviesbascarbhone.org

[in](#) [f](#) [o](#) [v](#) @nosviesbascarbhone

NOS VIES
BAS CARBONE



9 ans et +

Atelier Inventons nos vies bas carbone

Sensibiliser les plus jeunes aux enjeux climatiques sans les culpabiliser



Inventons nos vies bas carbone version Jeunes est un atelier ludique et pédagogique de 2 heures, pensé pour aider les jeunes (à partir de 9 ans) à concevoir des vies bas carbone désirables et à identifier des actions nécessaires, efficaces et enthousiasmantes ! Les cartes à l'échelle (10cm par 1000 kg CO₂e) matérialisent les émissions de gaz à effet de serre et facilitent la compréhension des ordres de grandeur de notre empreinte carbone.

| ALIMENTATION environ 2 500 kg CO ₂ e | | TRANSPORT environ 2 500 kg CO ₂ e | | LOGEMENT environ 2 000 kg CO ₂ e | | CONSOMMATION environ 2 000 kg CO ₂ e | | SERVICES PUBLICS environ 1 000 kg CO ₂ e |
|--|----------|---|--|--|-----------|--|--------|--|
| Boissons | Végétaux | Voiture | Avion | Énergie | Habillage | Autres biens et services | Autres | Santé |
| Céris & Produits laitiers | Poissons | Fret | Énergie (chauffage, eau chaude sanitaire, électricité, etc.) | Construction et entretien | Autres | Autres biens et services | Autres | Éducation |
| | | | | | | | | Recherche |
| | | | | | | | | etc. |

Sensibiliser sans culpabiliser

Les enfants n'ont pas encore l'âge d'agir en toute autonomie. On les amène à se projeter en tant que futurs adultes qui peuvent choisir des modes de vie décarbonés et riches en activités qu'ils aiment.

Donner l'exemple

Les enfants et les ados agissent comme des prescripteurs auprès de leurs parents et donnent l'exemple avec fierté.

DÉROULÉ D'UN ATELIER

Appréhender le phénomène et sa gravité

Pour commencer, les jeunes envisagent 9 effets graves du réchauffement climatique en observant des photos d'actualité de diverses régions du monde.

Découvrir les ordres de grandeur d'émissions

Grâce à des objets à classer par ordre croissant d'émissions de CO₂, de cartes et de rubans de longueurs différentes, les jeunes comprennent ce qui émet beaucoup ou très peu.

Se projeter dans le futur comme des adultes

En s'imaginant dans le futur lorsqu'ils seront adultes, les jeunes essaient de se construire une vie bas carbone désirable.

Garder une trace individuelle

Les jeunes fabriquent un mini-catalogue pour garder une trace des données et de leurs choix de vie pour leur avenir bas carbone.

L'atelier s'inscrit pleinement dans la dynamique d'éducation au développement durable.

+ 1 000 élèves sensibilisés via le pass Culture

Des animateurs et animatrices partout en France

Mis au point avec +600 jeunes

De nombreux établissements déploient l'atelier :

COLLÈGE PABLO NERUDA



Collège HECTOR BERLIOZ



Avec le soutien de :

